



## **XVI JORNADA DE BIOÉTICA**

**Cuestiones bioéticas sobre la procreación: la ciencia y la técnica en diálogo con la naturaleza.**

### **NaProTecnología: Tecnología de la procreación natural**

#### **El cuidado de la fertilidad**

#### **Indice**

- I. Historia**
- II. Fertility Care**
- III. Eficacia**
- IV. Metodología**

### **Fertility Care: Creighton Model FertilityCare™ System & NaProTechnology**

#### **I.Historia**

El Dr. Thomas W. Hilgers, obstetra y ginecólogo de reconocido prestigio en Estados Unidos de América, junto con su equipo, lleva más de tres décadas dedicado al estudio del ciclo menstrual y la fertilidad en el "Instituto Papa Paulo VI para el Estudio de la Reproducción Humana".

En 1968 tomó para sí la responsabilidad apoyar médicamente las directrices dadas por el Papa Pablo VI en *Humanae Vitae* sobre la regulación de la natalidad.

En 1976 comenzó la investigación que llevó al desarrollo del Sistema Modelo Creighton FertilityCare, que fue descrito completamente en 1980. Toma su nombre del Centro Médico de la Universidad Creighton -perteneciente a la Compañía de Jesús- en Omaha, Nebraska. Hilgers describe el Modelo Creighton como una "modificación estandarizada del Método de la Ovulación Billings" desarrollado por John y Evelyn Billings en 1960.

En 1981 se fundó la Academia Americana de Planificación Familiar Natural para promover el uso del Modelo Creighton como un método de planificación familiar natural.

## **II. Fertility Care**

### **Creighton Model FertilityCare™ System**

es un sistema de monitoreo de la salud ginecológica femenina a través del reconocimiento del moco cervical. Fertility Care™ ayuda a tomar cuidado de la propia fertilidad.

#### **a. Creighton Model**

Mediante el monitoreo de sencillas observaciones en el cuerpo de la mujer que se registran en una cartilla, estas apreciaciones reflejan el idioma de su cuerpo brindando una información completa de su salud y fertilidad. Conociéndolo, un matrimonio podrá utilizarlo según sus intenciones: para lograr o evitar el embarazo, o bien para monitorear su salud ginecológica.

Se enseña a partir de reuniones personalizadas (follow-ups) de la mujer soltera o del matrimonio, con una Practitioner, es decir, una persona que ha recibido la formación profesional certificada por el “Instituto Papa Paulo VI”.

La experiencia del Dr. Hilgers y su equipo en el valor predictivo de los Biomarcadores de Fertilidad se tradujo en un sistema estandarizado de reconocimiento del moco cervical. De esta manera, los registros así obtenidos pasan a ser valiosos datos objetivos, útiles tanto para el diagnóstico de la capacidad fértil como para descubrir indicadores de ciertas alteraciones ginecológicas que puedan derivar en infertilidad.

#### **b. NaProTechnology™**

El término deriva de “Natural Procreative Technology” o Tecnología de Procreación Natural. Es un abordaje científico para resolver los trastornos ginecológicos buscando identificar las principales causas que afectan la salud femenina y su fertilidad.

El diseño metodológico supone el entrelazamiento del trabajo del matrimonio con la guía de su Practitioner y la atención médica especializada para el diagnóstico y tratamiento de la salud reproductiva. La originalidad de este sistema brinda un especial atractivo para los componentes de este equipo en el que todos son protagonistas en pos de un mismo fin, con idénticas motivaciones y valores.

Fue desarrollado por el Dr. Thomas W. Hilgers. Su rica trayectoria clínico-quirúrgica ha abierto nuevos esquemas terapéuticos, basados en la fisiopatología de la reproducción humana, con resultados esperanzadores por su alta tasa de eficacia y el delicado respeto por todas las dimensiones de la vida humana. Ofrece nuevos aportes científicos que cooperan con el ciclo natural de la procreación de la pareja, restaurando y optimizando la función de los órganos responsables de la salud reproductiva.

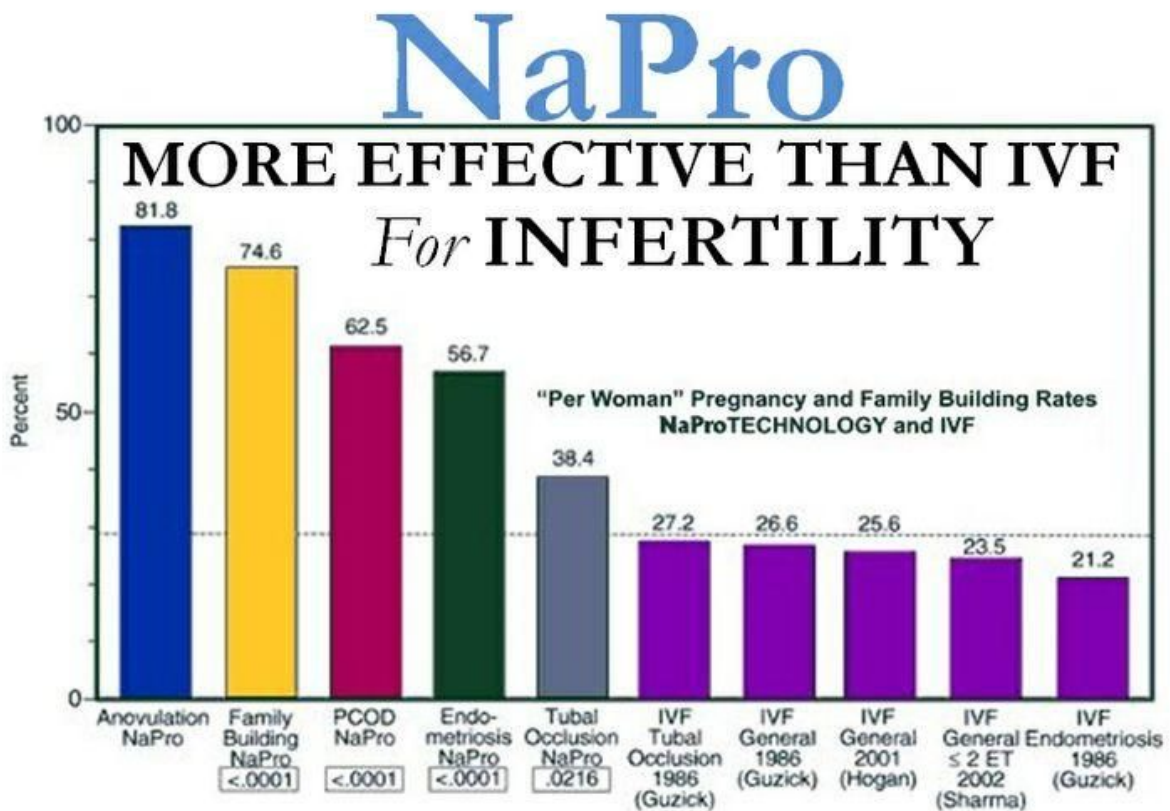
"NaProTechnology" es una marca registrada del “Instituto Papa Pablo VI para el Estudio de la Reproducción Humana”. Practitioners y Médicos de Consulta son especialmente capacitados por el mismo Instituto.

Los contenidos del texto “The Medical & Surgical Practice of NaProTechnology” del Dr. T.W. Hilgers pueden ser utilizados libremente por cualquier persona o entidad, siempre y cuando su uso refleje los conceptos médicos y valores expresados en el libro.

### III. Eficacia

#### a. Estadísticas

Se ha creado un Centro de Estadísticas que funciona en la Universidad de Utah a cargo del Dr. Joseph B. Stanford, MD, llamado **INEST** (International NaProTechnology Evaluation and Surveillance of Treatment for subfertility and miscarriage).



#### b. Expansión

Se ha expandido por todo Estados Unidos, Canadá, México, Irlanda, Reino Unido, Holanda y Alemania. Ha comenzado recientemente en otros países de Europa: Polonia, Suiza, Italia, Francia, Croacia, Eslovaquia y Ucrania. Está comenzando en Nigeria, Australia, Taiwán, Singapur y Japón. Recientemente en Argentina y Paraguay.

## IV. Metodología

Creighton Model FertilityCare™ System es consistente con los principios médicos universales

- Historia Clínica (estandarizada)
- Síntomas
- Signos
- Exámenes Complementarios
- Diagnóstico
- Tratamiento Médico / Quirúrgico específico

### NaProTechnology™

- busca un **Diagnóstico** para la Infertilidad
- coopera con el potencial natural de procreación de la pareja optimizando sus recursos

No incluye:

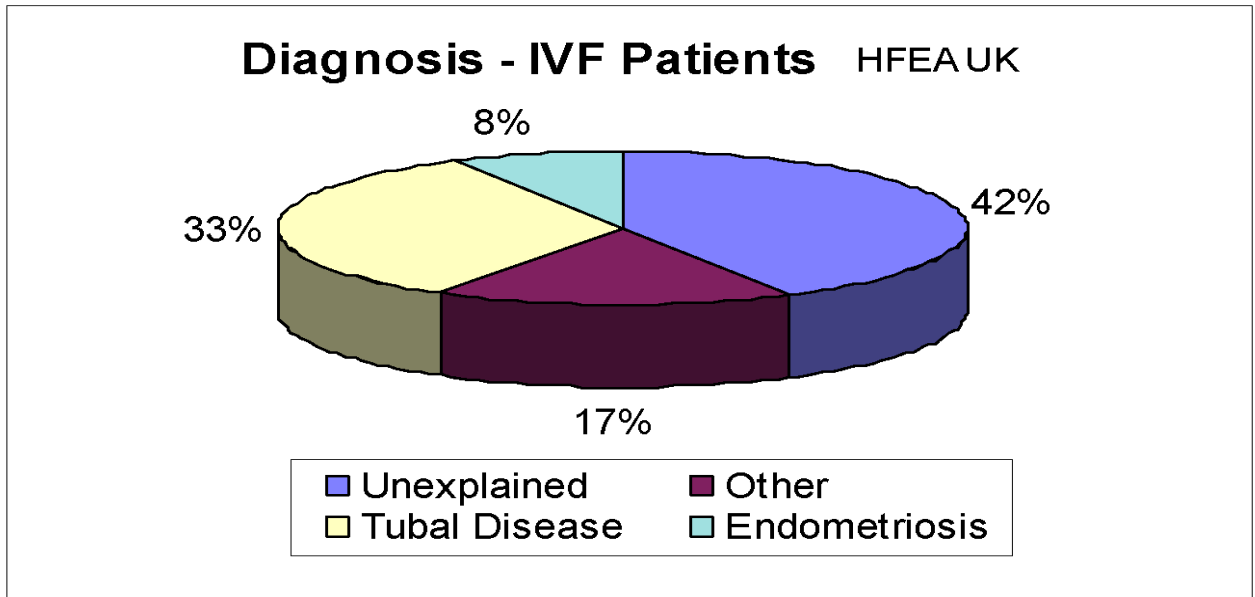
- Obstrucción Completa de ambas Trompas (post cirugía Tubaria)
- Menopausia establecida
- Azoospermia

### ¿Qué es *nuevo* en NaProTechnology?

- **Integración de todas las dimensiones de la persona:** física-emocional-psicológica-creativa-comunicativa-intelectual-espiritual.
- **Entrelazamiento del monitoreo de la salud reproductiva:** el matrimonio se convierte en parte activa del equipo, utilizando esquemas reproducibles que permiten diseñar:
- **Nuevos esquemas Terapéuticos**
- **Consejo y contención, apoyo espiritual y oración** por los matrimonios, quienes demuestran un grado de satisfacción con el Programa que alcanza el 95 %.

### ¿Qué *no* es NaPro Technology ?

- *no* es no tecnológica
- *no* es no científica
- *no* es inefectiva



NaProTechnology® busca un **Diagnóstico** para la Infertilidad.

#### A. Diagnóstico:

**El proceso de disquisición diagnóstica comienza con el trabajo de la Practitioner**, quien mediante un cuidadoso plan pedagógico sistematizado y a la vez personalizado, va recabando datos a través de una **Historia Clínica** estandarizada y de la **Revisión de la Planilla Creighton**.

La información se elabora por medio de la evaluación pormenorizada de los Biomarcadores que pasamos a describir: longitud del Ciclo Menstrual, tipo de menstruación, dolor menstrual, sangrado postmenstrual, premenstrual o intermenstrual, Ciclo de Moco cervical, duración, características (puntaje de ciclo de moco para tipificarlo), Fase Post Pico, Síndrome Premenstrual, Dolor abdominal. Estos y otros síntomas orientan el criterio del médico hacia un diagnóstico presuntivo.

Los datos así recogidos se vuelcan a una Ficha de Referencia que se envía al Médico de Consulta para su evaluación.

El Médico realiza el relevamiento de esta información, el **examen físico** y programa el pedido de **exámenes complementarios** según las características del ciclo de cada paciente en particular. Solicita los estudios de rutina para actualizar su control Ginecológico, el Laboratorio de **Análisis Clínicos**, un detallado **Monitoreo de la Ovulación** a través de dosajes Hormonales y Ecografías según un preciso Protocolo, más los **Cultivos** y otros estudios que valga la pena realizar. Este plan **culmina siempre con Laparoscopia-Histeroscopia regladas**, para establecer un correcto diagnóstico antes de comenzar cualquier tratamiento.

Respecto al **Factor Masculino**, se recomienda el **colector perforado** para recolección de la muestra.

## B.Tratamiento

### a. Médico

1. Moco Continuo: descartada la cervicitis, el recurso a la cauterización de la ectopia cuando es muy amplia arroja resultados satisfactorios y mejora la lectura e interpretación de los registros.
2. Corregir la disfunción de cada órgano afectado según su propia patología.
3. Falla en la Fase Folicular y/o Lútea con esquemas propios.
4. Estrógeno y Progesterona bioidénticos como único recurso para la terapia hormonal.
5. Quistes de Ovario: pautas metodológicas que permitan detectarlo y corregirlo con Progesterona (nunca anticonceptivos anovulatorios) antes de plantear tratamiento quirúrgico.
6. Stress: pautas metodológicas que permitan detectarlo y corregirlo.
7. Síndrome de Tensión Premenstrual: pautas metodológicas que permitan detectarlo y corregirlo con Progesterona según Protocolo.
8. Déficit de Progesterona durante el Embarazo: pautas metodológicas que permitan detectarlo y corregirlo con Progesterona según Protocolo.
9. Depresión post Parto: pautas metodológicas que permitan detectarlo y corregirlo con Progesterona según Protocolo.
10. Derivar al especialista cuando se requiere un apoyo psicológico/psiquiátrico.

### b. Quirúrgico

1. **Laparoscopia** diagnóstica y terapéutica: se hace especial hincapié en la prevención de adherencias mediante la utilización de hilos de sutura indicados, irrigación con soluciones adecuadas, **Membranas aislantes** Interceed TC-7 (celulosa regenerada) y Gore-Tex (Polytetrafluoroethylene), y la utilización de **Laser**.
2. Reedita la resección de Wedge para Ovarios Poliquísticos con mejores resultados.

**Info:** [www.fertilitycare.org](http://www.fertilitycare.org)

[www.fertilitycaremexico.org/](http://www.fertilitycaremexico.org/)

[www.popepaulvi.com](http://www.popepaulvi.com)

[www.popepaulvi.com/fcco\\_Spanish.php](http://www.popepaulvi.com/fcco_Spanish.php)

### Contactos:

Dra. Gloria Sánchez Zinny

[gloria.fertilitycareargentina@gmail.com](mailto:gloria.fertilitycareargentina@gmail.com)

Sra. Beatriz Donnelly de Richards

[bearichards51@gmail.com](mailto:bearichards51@gmail.com)